

PLANNING DES ACTIVITES MORVAN OXYGENE 2017/2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9 HEURES 30							ESCALADE ENFANTS  GYMNASE
10 HEURES 30							ESCALADE ADULTES- JEUNES  GYMNASE
APRES MIDI						VTT ADULTES –JEUNES BASE NATURE 	COMPETITIONS ENFANTS ADULTES TRAIL CROSS (ces compétitions peuvent être le matin)

PLANNING DES ACTIVITES MORVAN OXYGENE 2017/2018

<p>18 HEURES</p>	<p>ENTRAINEMENT ENFANTS</p>  <p>BASE NATURE</p>	<p>ENTRAINEMENT TRAIL –ROUTE ADULTES-JEUNES</p>  <p>BASE NATURE</p>	<p>GAINAGE – RENFORCEMENT MUSCULAIRE ADULTES</p>  <p>BASE NATURE</p>	<p>ENTRAINEMENT ENFANTS</p>  <p>BASE NATURE</p>	<p>MARCHE NORDIQUE BASE NATURE</p> 		
<p>18 HEURES 30</p>	<p>MARCHE ACTIVE</p>  <p>BASE NATURE</p>			<p>MARCHE ACTIVE</p>  <p>CHATILLON- EN BAZOIS (devant la MJC)</p>	<p>ENTRAINEMENT TRAIL –ROUTE ADULTES-JEUNES</p>  <p>CHATILLON (mjc)</p>		
<p>19 HEURES</p>				<p>ESCALADE ADULTES- JEUNES</p>  <p>GYMNASE</p>			



PLANNING DES ACTIVITES MORVAN OXYGENE 2017/2018

CONTACTS			
ESCALADE	MAEL LE DROGO	morvanoxygene@gmail.com (préciser en objet la ou les disciplines concernée(s))	07 50 33 64 34
TRAIL COURSE A PIED ADULTES	MARTIN THIERRY		06 21 06 12 40
	ROULLIN HERVE		06 84 82 06 18
	RAMBERT HERVE et PRUDHOMME Sandrine (pôle de Chatillon)		07 87 58 37 37 06 63 03 72 81
ECOLE DE TRAIL ET COURSE A PIED ENFANTS	BRUNET ARNAUD		06 03 79 39 17
	DIARD NICOLAS		06 76 91 97 33
MARCHE NORDIQUE	MARTIN MARIE-NOELLE		06 44 93 95 20
MARCHE ACTIVE	DUMONT JEAN -JACQUES		06 82 18 38 18
MARCHE ACTIVE CHATILLON	PRUDHOMME Sandrine		06 63 03 72 81
VTT	MARTIN THIERRY	06 21 06 12 40	
GAINAGE RENFORCEMENT MUSCULAIRE	MARTIN MARIE-NOELLE	06 44 93 95 20	

